

NOS POTAGES

POTAGE AU POIVRE ORIENTAL ET VINAIGRE DE RIZ	5.50 €
POTAGE WAN-TAN (RAVIOLIS CHINOIS)	6.50 €
CRÈME DE NID D'HIRONDELLE	5.50 €
BOUILLON DE POULET AUX CHEVEUX D'ANGE	4.50 €
BOUILLON DE SCAMPIS PIMENTE	6.50 €
POTAGE A L'ASPERGE ET CRAB	7.50 €

*Pour les plats à emporter
nous faisons une remise de 10%
sur le montant total
de votre addition*

NOS ENTREES

BEIGNET DE CALAMAR	6.80 €
SALADE AU MAGRET DE CANARD	7.50 €
CROQUETTES VEGETARIENNES	6.00 €
CROQUETTES AUX GERMES DE SOJA ET POULET	6.00 €
ROULEAUX DU PRINTEMPS (NEMS)	7.00 €
BROCHETTES DE POULET GRILLE AU SAVEUR DE SATE	7.00 €
BROCHETTES DE SCAMPIS GRILLEES	10.50 €
DIM-SUM 5 VARIETES CUITES A LA VAPEUR	7.50 €
ASSIETTE ZEN (5 VARIETES)	7.50 €
CUISSES DE GRENOUILLES A L'AIL	8.50 €
SCAMPIS A L'AIL	10.50 €
NOIX DE ST. JACQUES FRAICHES CUITES A LA VAPEUR, SUR LIT DE VERMICELLES	14.00 €
NOIX DE COQUILLE ST-JACQUES FRAICHES POELES, LEGEREMENT PIMENTEES ET POIVREES	14.00 €
CALAMAR A L'AIL	8.50 €

NOS PLATS A LA CARTE

VOLAILLES

PANE D'ESCALOPE DE POULET AU CITRON	13.50 €
PANE D'ESCALOPE DE POULET A LA SAUCE CAMELISEE	13.50 €
DES DE POULET EN BEIGNET, SAUCE AIGRE-DOUCE	13.50 €
BLANC DE POULET AUX NOIX DE CAJOU	13.50 €
BLANC DE POULET AU CURRY DOUX, LEGER LAIT DE COCO	13.50 €
POULET TE PAN PARFUMÉ AU GINGEMBRE	13.50 €
BLANC DE POULET AUX ANANAS FRAIS	13.50 €
CANARD AUX LEGUMES, AU BASILIC PIQUANT	15.80 €
CANARD LAQUE PEKINOIS	15.80 €
CANARD A L'ORANGE	15.80 €
MARMITE DE CANARD AU CURRY DOUX, LEGER LAIT DE COCO	15.80 €



VIANDES

PORC LAQUE AU MIEL	14.50 €
PORC LAQUE A L'AIL ET LEGEREMENT PIMENTE	14.50 €
FILET DE BOEUF TE-PAN, SAUCE LEGEREMENT RELEVÉE	14.50 €
FILET DE BŒUF TE PAN SAUCE SOJA NOIR LÉGÈREMENT PIMENTÉ	14.50 €
FILET DE BŒUF FAÇON SICHUAN	14.50 €
FILET DE BŒUF AUX LEGUMES, BASILIC PIQUANT	14.50 €
FILET DE BŒUF AUX LEGUMES, ET SA SAUCE AUX CINQ PARFUMS	14.50 €
AGNEAU TE-PAN, PARFUME AU GINGEMBRE ET OIGNONS JEUNES	17.50 €
AGNEAU TE-PAN, À L'AIL	17.50 €



POISSONS ET CRUSTACES

PANÉ DE SCAMPIS, SAUCE AIGRE-DOUCE	15.80 €
SCAMPIS TE-PAN, SAUCE LEGEREMENT RELEVÉE	15.80 €
SCAMPIS AU CURRY DOUX, LEGER LAIT DE COCO	15.80 €
SCAMPIS AUX ANANAS FRAIS	15.80 €
NOIX ST JACQUES FRAICHES AUX OIGNONS JEUNES, PARFUME AU GINGEMBRE	22.00 €
GAMBAS AUX CINQ PARFUMS	18.50 €
GAMBAS AUX PIMENTS ET SEL	18.50 €
GAMBAS CUITES A LA VAPEUR, A L'AIL ET OIGNONS JEUNES	18.50 €
GAMBAS À L'AIL	18.50 €



NOS RIZ ET NOUILLES

RIZ SAUTE AU PORC LAQUE	13.00 €
RIZ SAUTE AU POULET	13.00 €
RIZ SAUTE A LA FACON CANTONNAISE	13.00 €
RIZ SAUTE AUX TROIS DELICES	14.50 €
RIZ SAUTE AUX SCAMPIS	15.50 €
NOUILLES AU PORC LAQUE	13.00 €
NOUILLES AU POULET ET LEGUMES	13.00 €
NOUILLES AUX TROIS DELICES	14.50 €
NOUILLES AUX SCAMPIS ET LEGUMES	15.50 €



Tous nos plats sont accompagnés de riz nature

Tous nos prix s'entendent TVA comprise.

ZEN

*Notre désir est de vous faire découvrir
de nouveaux plats, et ce au gré des saveurs
et des produits saisonniers.*

*Ces différents mets font partie de nos suggestions
de la semaine, et ne figurent pas sur cette carte.*

*Envie de vous laissez tenter
N'hésitez pas à nous interpeller lors de votre commande,
nous nous ferons un plaisir de vous recommander
l'une ou l'autre de nos suggestions
afin de satisfaire votre palais et votre appétit.*

*Chaussée d'Alseberg, 499
1420 Braine l'Alleud
Tel : 02/387.38.88
Fax : 02/385.16.96
restaurantzen@skynet.be
www.restaurantzen.be*

*Ouvert
de 12h00 à 14h00
et de 18h00 à 21h30*

Fermé le mardi et le mercredi

Plats à emporter