

NOS POTAGES

POTAGE AU POIVRE ORIENTAL ET VINAIGRE DE RIZ	8.90€
POTAGE WAN-TAN (RAVIOLIS CHINOIS)	9.60€
CRÈME DE NID D'HIRONDELLE	8.90€
BOUILLON DE POULET AUX CHEVEUX D'ANGE	8.20€
BOUILLON DE SCAMPIS PIMENTE	9.90€
POTAGE POULET ET MAIS	8.90€

**Pour les plats à emporter
nous faisons une remise de 10%
sur le montant total
de votre addition**

NOS ENTREES

SCAMPISSAUCE CINQ PARFUMS	16.50€
SALADE AU MAGRET DE CANARD	13.20€
CROQUETTES VEGETARIENNES	9.50€
CROQUETTES AUX GERMES DE SOJA ET POULET	9.50€
ROULEAUX DU PRINTEMPS (NEMS)	10.50€
BROCHETTES DE POULET GRILLES	10.90€
BROCHETTES DE SCAMPIS GRILLEES	16.50€
DIM-SUM CUIITS A LA VAPEUR	11.50€
ASSIETTE ZEN (5 VARIETES)	11.50€
CUISSES DE GRENOUILLE A L'AIL	14.50€
SCAMPIS A L'AIL	16.50€
NOIX DE ST-JACQUE CUIITES VAPEUR	20.90€
NOIX DE ST-JACQUES POELEEES, LEGEREMENT PIMENTEES ET POIVREES	20.90€
SCAMPIS FACON SICHUAN	16.50€

NOS PLATS A LA CARTE

VOLAILLES

PANE D'ESCALOPE DE POULET AU CITRON	19.50€
PANE D'ESCALOPE DE POULET A LA SAUCE CAMELISEE	19.50€
DES DE POULET EN BEIGNET, SAUCE AIGRE-DOUCE	19.50€
BLANC DE POULET AUX NOIX DE CAJOU	20.50€
BLANC DE POULET AU CURRY DOUX, LEGER LAIT DE COCO	19.50€
POULET TE PAN PARFUMÉ AU GINGEMBRE	20.50€
BLANC DE POULET AUX ANANAS FRAIS	20.50€
CANARD AUX LEGUMES, AU BASILIC PIQUANT	22.90€
CANARD LAQUE PEKINOIS	22.90€
CANARD A L'ORANGE	22.90€
MARMITE DE CANARD AU CURRY DOUX, LEGER LAIT DE COCO	22.90€



VIANDES

PORC LAQUE AU MIEL	20.90€
PORC LAQUE A L'AIL ET LEGEREMENT PIMENTE	20.90€
FILET DE BOEUF TE-PAN, SAUCE LEGEREMENT RELEVEE	22.50€
FILET DE BŒUF TI PAN SAUCE SOJA NOIR LÉGÈREMENT PIMENTÉ	22.50€
FILET DE BŒUF FAÇON SICHUAN	21.50€
FILET DE BŒUF AUX LEGUME, BASILIC PIQUANT	21.50€
FILET DE BŒUF AUX LEGUMES, ET SA SAUCE AUX CINQ PARFUMS	21.50€
AGNEAU TE-PAN, PARFUME AU GINGEMBRE ET OIGNONS JEUNES	23.90€
AGNEAU TE-PAN, À L'AIL	23.90€



POISSONS ET CRUSTACES

PANÉ DE SCAMPIS, SAUCE AIGRE-DOUCE	21.50€
SCAMPIS TE-PAN, SAUCE LEGEREMENT RELEVEE	22.50€
SCAMPIS AU CURRY DOUX, LEGER LAIT DE COCO	21.50€
SCAMPIS AUX ANANAS FRAIS	22.50€
NOIX ST JACQUES FRAICHES AUX OIGNONS JEUNES ET GINGEM BRE	30.90€
GAMBAS AUX CINQ PARFUMS	23.90€
GAMBAS AUX PIMENTS ET SEL	23.90€
GAMBAS CUIITS A LA VAPEUR, A L'AIL ET OIGNONS JEUNES	23.90€
GAMBAS À L'AIL	23.90€



NOS RIZ ET NOUILLES

RIZ OU NOUILLES SAUTE AU PORC LAQUE	18.50€
RIZ SAUTE AU POULET	18.00€
RIZ SAUTE A LA FACON CANTONNAISE	19.00€
RIZ SAUTE AUX TROIS DELICES	20.00€
RIZ SAUTE AUX SCAMPIS	20.50€
NOUILLES OU RIZ SAUTE AU BOEUF	18.50€
NOUILLES AU POULET ET LEGUMES	18.00€
NOUILLES AUX TROIS DELICES	20.00€
NOUILLES AUX SCAMPIS ET LEGUMES	20.50€



Tous nos plats sont accompagnés de riz nature

Tous nos prix s'entendent TVA comprise.



ZEN

Notre désir est de vous faire découvrir
de nouveaux plats, et ce au gré des saveurs
et des produits saisonniers.

Ces différents mets font partie de nos suggestions
de la semaine, et ne figurent pas sur cette carte.

Nous prêtons attention aux allergies de nos clients.
Notre personnel est à votre disposition pour toute
formation relative aux allergènes contenus dans les
plats.

Bon appétit.

Chaussée d'Alseberg, 499
1420 Braine l'Alleud
Tel : 02/387.38.88
restaurantzen1420@gmail.com
www.restaurantzen.be

Ouvert
de 12h00 à 14h00
et de 18h00 à 21h30

Fermé le mardi et le mercredi

ZEN

Plats à emporter

金陵酒樓

Prix en vigueur à
partir du 01/01/2026